

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 7.º e 8.º ANOS

A avaliação de cada aluno terá em conta os critérios abaixo referenciados, com exceção dos alunos com atestado médico.

| Domínios | Aprendizagens essenciais | Valorização | Descritores do perfil dos alunos |
|---|---|-------------|--|
| Conhecimentos (20%) | Identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável (capacidades físicas, alimentação, repouso e higiene) e relaciona aptidão física e saúde. | 5% | - Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado |
| | Conhece a dimensão sociocultural, os objetivos, os regulamentos e as ações técnicas e/ou táticas das matérias abordadas. | 10% | - Questionador e comunicador |
| | Conhece o regulamento da disciplina e identifica as regras de segurança. | 5% | (áreas do perfil dos alunos: B,E,F e G) |
| | Instrumentos de avaliação :fichas de avaliação, trabalhos e questionários orais. | | |
| Capacidades (50%) | Realiza as ações técnicas e/ou táticas das matérias abordadas. | 35% | - Criativo /Expressivo Crítico/Analítico |
| | Desenvolve a aptidão física. | 15% | - Indagador/ Investigador/ Sistematizador/ organizador - Cuidador de si e do outro (áreas do perfil dos alunos: A,B,C,D,E,F G, H, I e J) |
| Instrumentos de avaliação: testes práticos e observação direta. | | | |
| Atitudes (30%) | Revela assiduidade. | 3% | - Respeitador da diferença |
| | Evidencia pontualidade. | 3% | |
| | Revela participação e empenho. | 5% | - Participativo/ colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autónomo |
| | É autónomo na realização das tarefas. | 4% | |
| | Aceita as regras da aula. | 4% | |
| | Tem espírito desportivo. | 5% | -- Cuidador de si e do outro |
| | Demonstra hábitos de higiene. | 3% | |
| | Traz o material indispensável à disciplina. | 3% | (áreas do perfil dos alunos: E,F,G) |
| Instrumentos de avaliação: observação direta, auto e heteroavaliação. | | | |

Observações:

1. Os níveis a atribuir terão em conta a seguinte tabela de conversão:

| Nível | Percentagem |
|-------|-------------|
| 1 | 0% a 19%; |
| 2 | 20% a 49% |
| 3 | 50% a 69% |
| 4 | 70% a 89%; |
| 5 | 90% a 100% |

2. As matérias abordadas constam das planificações.

3. **Áreas do perfil dos alunos:**

A-Linguagens e Textos, B-Informação e Comunicação, C-Raciocínio e Resolução de Problemas, D-Pensamento Crítico e Pensamento Criativo, E-Relacionamento Interpessoal, F-Desenvolvimento Pessoal e Autonomia, G-Bem-Estar, Saúde e Ambiente, H-Sensibilidade Estética e Artística, I-Saber Científico, Técnico e Tecnológico e J-Consciência e Domínio do Corpo.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 7.º e 8.º ANOS

A avaliação de cada aluno com atestado médico terá em conta os critérios abaixo referenciados:

| Domínios | Aprendizagens essenciais | Valorização | Descritores do perfil dos alunos |
|----------------------------|---|-------------|---|
| Conhecimentos (60%) | Identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável (capacidades físicas, alimentação, repouso e higiene) e relaciona aptidão física e saúde. | 10% | - Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado |
| | Conhece a dimensão sociocultural, os objetivos, os regulamentos e as ações técnicas e/ou táticas das matérias abordadas. | 40% | - Questionador e comunicador |
| | Conhece o regulamento da disciplina e identifica as regras de segurança. | 10% | (áreas do perfil dos alunos: B,E,F e G) |
| | Instrumentos de avaliação: fichas de avaliação, trabalhos e questionários orais. | | |
| Atitudes (40%) | Revela assiduidade. | 4% | - Respeitador da diferença |
| | Evidencia pontualidade. | 4% | |
| | Demonstra participação nas atividades propostas. | 6% | - Participativo/ colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autónomo |
| | Revela empenho e persistência. | 6% | |
| | Aceita as regras da sala de aula. | 4% | |
| | Tem espírito desportivo. | 4% | - Cuidador de si e do outro |
| | Apoia o professor nas atividades. | 6% | |
| | Traz o material necessário. | 6% | (áreas do perfil dos alunos: E,F,G) |
| | Instrumentos de avaliação: observação direta, auto e heteroavaliação.. | | |

Observações:

- Os níveis a atribuir terão em conta a seguinte tabela de conversão:

| Nível | Percentagem |
|----------|-------------|
| 1 | 0% a 19%; |
| 2 | 20% a 49% |
| 3 | 50% a 69% |
| 4 | 70% a 89%; |
| 5 | 90% a 100% |

- As matérias abordadas constam das planificações

3. Áreas do perfil dos alunos:

A-Linguagens e Textos, B-Informação e Comunicação, C-Raciocínio e Resolução de Problemas, D-Pensamento Crítico e Pensamento Criativo, E-Relacionamento Interpessoal, F-Desenvolvimento Pessoal e Autonomia, G-Bem-Estar, Saúde e Ambiente, H-Sensibilidade Estética e Artística, I-Saber Científico, Técnico e Tecnológico e J-Consciência e Domínio do Corpo.