

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 9.º e 12.º ANOS

A avaliação de cada aluno terá em conta os critérios abaixo referenciados, salvaguardando os alunos com atestado médico que terão critérios específicos.

| | | |
|---|---|-----|
| Domínio Conhecimentos (30%) | » Identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável (desenvolvimento das capacidades físicas, alimentação, repouso e higiene) e relaciona aptidão física e saúde. | 5% |
| | » Conhece os objetivos, os regulamentos e as ações técnicas e/ou táticas das modalidades desportivas abordadas. | 20% |
| | » Conhece o regulamento da disciplina e identifica as regras de segurança. | 5% |
| | Instrumentos de avaliação (fichas de avaliação, trabalhos e questionários orais). | |
| Domínio Procedimentos (50%) | » Realiza as ações técnicas e/ou táticas das modalidades desportivas abordadas. | 35% |
| | » Desenvolve a aptidão física. | 15% |
| | Instrumentos de avaliação (testes práticos e observação direta). | |
| Domínio Atitudes e valores (20%) | » Revela assiduidade. | 2% |
| | » Evidencia pontualidade. | 2% |
| | » Demonstra participação nas atividades práticas da aula. | 3% |
| | » Revela empenho e persistência. | 2% |
| | » Aceita as regras da aula. | 3% |
| | » Tem espírito desportivo. | 3% |
| | » Demonstra hábitos de higiene. | 3% |
| | » Traz o material indispensável à disciplina. | 2% |
| | Instrumentos de avaliação (observação direta, auto e heteroavaliação). | |

Os níveis e notas a atribuir terão em conta as seguintes percentagens:

| 9.º ano | |
|---------|------------|
| 1 | 0% a 19%; |
| 2 | 20% a 49% |
| 3 | 50% a 69% |
| 4 | 70% a 89%; |
| 5 | 90% a 100% |

| 12.º ano | | | | | | | |
|----------|-----------|----|-----------|----|-----------|----|------------|
| 1 | 0% a 5%; | 6 | 26% a 30% | 11 | 51% a 55% | 16 | 76% a 80% |
| 2 | 6% a 10% | 7 | 31% a 35% | 12 | 56% a 60% | 17 | 81% a 85% |
| 3 | 11% a 15% | 8 | 34% a 40% | 13 | 61% a 65% | 18 | 86% a 90% |
| 4 | 16% a 20% | 9 | 41% a 45% | 14 | 66% a 70% | 19 | 91% a 95% |
| 5 | 21% a 25% | 10 | 46% a 50% | 15 | 71% a 75% | 20 | 96% a 100% |

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 9.º e 12.º ANOS

A avaliação de cada aluno com atestado médico terá em conta os critérios abaixo referenciados:

| | | |
|--|---|-----|
| Domínio Conhecimentos (60%) | » Identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável (desenvolvimento das capacidades físicas, alimentação, repouso e higiene) e relaciona aptidão física e saúde. | 15% |
| | » Conhece os objetivos, os regulamentos e as ações técnicas e/ou táticas das modalidades desportivas abordadas. | 30% |
| | » Conhece o regulamento da disciplina e identifica as regras de segurança. | 15% |
| | Instrumentos de avaliação (fichas de avaliação, questionários orais e trabalhos individuais). | |
| Domínio Atitudes e valores (40%) | » Revela assiduidade. | 4% |
| | » Evidencia pontualidade. | 4% |
| | » Demonstra participação nas atividades propostas. | 6% |
| | » Revela empenho e persistência. | 6% |
| | » Aceita as regras da sala de aula. | 4% |
| | » Tem espírito desportivo. | 4% |
| | » Apoia o professor nas atividades. | 6% |
| | » Traz o material necessário. | 6% |
| Instrumentos de avaliação (observação direta e auto e hetero avaliação). | | |

Os níveis e notas a atribuir terão em conta as seguintes percentagens:

| 9.º ano | |
|---------|------------|
| 1 | 0% a 19%; |
| 2 | 20% a 49% |
| 3 | 50% a 69% |
| 4 | 70% a 89%; |
| 5 | 90% a 100% |

| 12.º ano | | | | | | | |
|----------|-----------|----|-----------|----|-----------|----|------------|
| 1 | 0% a 5%; | 6 | 26% a 30% | 11 | 51% a 55% | 16 | 76% a 80% |
| 2 | 6% a 10% | 7 | 31% a 35% | 12 | 56% a 60% | 17 | 81% a 85% |
| 3 | 11% a 15% | 8 | 34% a 40% | 13 | 61% a 65% | 18 | 86% a 90% |
| 4 | 16% a 20% | 9 | 41% a 45% | 14 | 66% a 70% | 19 | 91% a 95% |
| 5 | 21% a 25% | 10 | 46% a 50% | 15 | 71% a 75% | 20 | 96% a 100% |