

EDUCAÇÃO FÍSICA

2020

Prova 26 | 2020

3.º Ciclo

1.ª e 2.ª Fase

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do Ensino Básico da disciplina de educação física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material autorizado
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o programa de educação física em vigor para o 3.º ciclo do ensino básico e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos essenciais, passíveis de avaliar em prova escrita e prática de duração limitada. Versará os aspetos fundamentais da educação física, da aptidão física, do espírito desportivo, dos desportos coletivos (basquetebol, futebol, andebol e voleibol), dos desportos individuais (ginástica e atletismo) e de raquetas (badminton). Mais pormenorizadamente, nos desportos coletivos, nos desportos individuais e de raquetas abordará:

- As regras/regulamentos das modalidades de basquetebol, futebol, andebol, voleibol, ginástica, atletismo e badminton.
- As ações técnicas e táticas fundamentais do basquetebol, do futebol, do andebol e do voleibol.
- As ações técnicas das corridas de velocidade, das corridas de estafetas, das corridas de barreiras, do salto em comprimento, do salto em altura e do lançamento do peso.
- As ações técnicas e táticas do badminton.

- Os aparelhos fundamentais da ginástica (tapetes, espaldares, banco sueco, trampolins, boque e plinto).

- Os elementos gímnicos (no solo: rolamentos engrupados e de pernas afastadas, à frente e à retaguarda, pino de cabeça, pino de braços, roda, ponte, avião e salto de tesoura; na ginástica de aparelhos: saltos de eixo e entre mãos no boque, salto com rolamento à frente no plinto, salto em extensão, engrupado e de carpa no minitrampolim; e na ginástica acrobática: pegas, posição do base, técnicas de subida (montes e desmontes), saltos, voltas e afundos.

Caracterização da prova

A prova será constituída por duas partes, escrita e prática, sendo-lhes atribuídas o mesmo valor na classificação final do aluno.

Parte escrita

O aluno concretiza a prova no enunciado.

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina. Contempla três grupos, sendo o primeiro dirigido a aspetos fundamentais da educação física, da aptidão física e do espírito desportivo, o segundo aos desportos coletivos e o terceiro aos desportos individuais e de raquetas. É cotada para 100 pontos e a cada grupo de questões será atribuída a seguinte valorização:

Grupos		Cotação (em pontos)
I	A educação física, a aptidão física e o espírito desportivo	20
II	Desportos coletivos	40
III	Desportos individuais e de raquetas	40

A prova envolve perguntas de escolha múltipla, de correspondência, de resposta curta, de resposta restrita e de resposta extensa.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no seguinte quadro:

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção: - Escolha múltipla - Correspondência	1 a 20	1 a 12

Itens de construção: - Resposta curta - Resposta restrita - Resposta extensa	1 a 20	1 a 12
--	--------	--------

Notas:

- Alguns dos itens de correspondência e de resposta curta podem apresentar-se sob a forma de tarefas de completamento.

- Alguns dos itens de resposta curta podem apresentar-se sob a forma de tarefa de legenda.

Parte prática

Consiste na realização de dez exercícios que contemplam os desportos coletivos e os desportos individuais referidos no objeto de avaliação.

Nos desportos coletivos, a prova consiste na realização de cinco exercícios. Cada exercício será concretizado até o júri da prova indicar o fim do mesmo.

Nos desportos individuais a prova consiste na realização de cinco exercícios, três da ginástica e dois do atletismo. Na ginástica o aluno terá de realizar cada um deles duas vezes. No atletismo terá de executar uma vez os exercícios que sejam de corrida e duas vezes os de saltos ou de lançamentos.

Material autorizado

Será necessário o seguinte material:

Parte escrita	Parte prática
- Duas esferográficas de tinta azul ou preta. - Não é permitido o uso de corretor.	- Equipamento próprio para a prática desportiva: camisola de algodão, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas e meias desportivas. - Material para o banho.

Duração

A prova terá a duração de noventa minutos, distribuídos equitativamente pelas duas partes que a compõem (escrita e prática).

Critérios gerais de classificação

Parte escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

Sempre que a resposta esteja certa e/ou completa será atribuída a cotação total.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

Nas perguntas de resposta curta, escolha múltipla e de correspondência a cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta. Não há lugar a classificações intermédias. São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada uma opção incorreta ou mais do que uma opção.

Nas perguntas de resposta extensa e de resposta restrita, ter-se-á em conta a referência aos itens fundamentais, à utilização da terminologia específica, à coerência e pertinência da informação, à estrutura e à coesão da resposta. O afastamento integral dos aspetos do conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

A classificação final do aluno na parte escrita será o somatório da pontuação obtida em cada resposta, expressa em escala percentual de 0 a 100.

Parte prática

O aluno será avaliado, em cada exercício ou prova, segundo os seguintes critérios:

Desportos coletivos, ginástica e atletismo (corrida)	
Critérios	Pontuação
Não executa	0 Pontos
Executa com imperfeições	5 Pontos
Executa corretamente	10 Pontos

Atletismo (saltos e lançamentos)	
Critérios	Pontuação
Não executa	0 Pontos
Executa corretamente e não alcança a marca estipulada	5 Pontos
Executa com imperfeições e alcança ou supera a marca estipulada	5 Pontos
Executa corretamente e alcança ou supera a marca estipulada	10 Pontos

Na parte prática o aluno poderá obter uma pontuação máxima de 100 pontos (50 pontos nos desportos coletivos e 50 pontos nos desportos individuais). A classificação final do aluno nesta parte será obtida através do somatório de pontos alcançados nos 10 exercícios, expressa em escala percentual de 0 a 100.

A classificação final da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes (escrita e prática), de acordo com a escala e a seguinte tabela:

Percentagem	Nível
0 - 19	1
20 - 49	2
50 - 69	3
70 - 89	4
90 - 100	5