

EDUCAÇÃO FÍSICA

2020

Prova 311 | 2020

12.º Ano de Escolaridade

1.ª e 2.ª Fase

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do Ensino Secundário da disciplina de educação física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material autorizado
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o programa de educação física em vigor para o ensino secundário e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos essenciais, passíveis de avaliar em prova escrita e prática de duração limitada. Versará os aspetos fundamentais da educação física, da aptidão física e saúde, do espírito desportivo, dos desportos coletivos (basquetebol, futebol, andebol e voleibol), dos desportos individuais (ginástica e atletismo) e de raquetas (badminton). Mais pormenorizadamente, nos desportos coletivos, nos desportos individuais e de raquetas abordará:

- As regras/regulamentos das modalidades de basquetebol, futebol, andebol, voleibol, ginástica, atletismo e badminton.
- As ações técnicas e táticas fundamentais do basquetebol, do futebol, do andebol e do voleibol.
- As ações técnicas das corridas de velocidade, das corridas de estafetas, das corridas de barreiras, do salto em comprimento, do triplo salto, do salto em altura e do lançamento do peso.
- As ações técnicas e táticas do badminton.

- Os aparelhos fundamentais da ginástica (tapetes, espaldares, banco sueco, trampolins, boque e plinto).
- Os elementos gímnicos no solo e nos aparelhos (plinto e minitrampolim).
- Os elementos fundamentais da ginástica acrobática.

Caracterização da prova

A prova será constituída por duas partes, escrita e prática, sendo-lhes atribuídas respetivamente trinta e setenta por cento, na classificação final do aluno.

Parte escrita			
O aluno concretiza a prova no enunciado.			
A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina. Contempla três grupos, sendo o primeiro dirigido a aspetos fundamentais da educação física, da aptidão física e saúde e do espírito desportivo, o segundo aos desportos coletivos e o terceiro aos desportos individuais e de raquetas. É cotada para 200 pontos e a cada grupo de questões será atribuída a seguinte valorização:			
	Grupos	Cotação (em pontos)	
I	A educação física, a aptidão física e saúde e o espírito desportivo.	20	
II	Desportos coletivos	100	
III	Desportos individuais e de raquetas	80	
A prova envolve perguntas de escolha múltipla, de correspondência, de resposta curta, de resposta restrita e de resposta extensa.			
A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no seguinte quadro:			
	Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
	Itens de seleção: - Escolha múltipla - Correspondência	1 a 20	1 a 20
	Itens de construção: - Resposta curta	1 a 20	1 a 20

- Resposta restrita		
- Resposta extensa		

Notas:

- Alguns dos itens de correspondência e de resposta curta podem apresentar-se sob a forma de tarefas de completamento.
- Alguns dos itens de resposta curta podem apresentar-se sob a forma de tarefa de legenda.

Parte prática
<p>Consiste na realização de vinte exercícios que contemplam os desportos coletivos, os desportos individuais e de raquetas e a aptidão física referidos no objeto de avaliação.</p> <p>Nos desportos coletivos, a prova consiste na realização de oito exercícios. Cada exercício será concretizado até o júri da prova indicar o fim do mesmo.</p> <p>Nos desportos individuais e de raquetas, a prova consiste na realização de oito exercícios. Cada exercício será realizado duas vezes.</p> <p>Na aptidão física, a prova consiste na realização de quatro exercícios. Cada exercício será concretizado apenas uma vez.</p>

Material autorizado

Será necessário o seguinte material:

Parte escrita	Parte prática
<ul style="list-style-type: none"> - Duas esferográficas de tinta azul ou preta. - Não é permitido o uso de corretor. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipamento próprio para a prática desportiva: Camisola de algodão, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas e meias desportivas. - Material para o banho.

Duração

A prova terá a duração de cento e oitenta minutos, distribuídos equitativamente pelas duas partes que a compõem (escrita e prática).

Critérios gerais de classificação

Parte escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

Sempre que a resposta esteja certa e/ou completa será atribuída a cotação total.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

Nas perguntas de resposta curta, escolha múltipla e de correspondência a cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta. Não há lugar a classificações intermédias. São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada uma opção incorreta ou mais do que uma opção.

Nas perguntas de resposta extensa e de resposta restrita, ter-se-á em conta a referência aos itens fundamentais, à utilização da terminologia específica, à coerência e pertinência da informação, à estrutura e à coesão da resposta. O afastamento integral dos aspetos do conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

A classificação final do aluno na parte escrita será o somatório da pontuação obtida em cada resposta.

Parte prática

O aluno será avaliado em cada exercício segundo os seguintes critérios:

Desportos coletivos, desportos individuais e de raquetas

Critérios	Pontuação
Não executa	0 Pontos
Executa com imperfeições	5 Pontos
Executa corretamente	10 Pontos

Aptidão física

Critérios	Pontuação
Não executa	0 Pontos
Executa mas não alcança a marca estipulada	5 Pontos
Executa e alcança ou supera a marca estipulada	10 Pontos

Na parte prática o aluno poderá obter uma pontuação máxima de 200 pontos (80 pontos nos desportos coletivos, 80 pontos nos desportos individuais e de raquetas e 40 pontos na aptidão física). A classificação final do aluno nesta parte será obtida através do somatório de pontos alcançados nos 20 exercícios.

A classificação final da prova será obtida tendo em conta as classificações das duas partes, com a ponderação de 30% para a parte escrita e 70% para a parte prática.