

Dia Europeu do Desporto na Escola

Educação com movimento

Inserido na “Semana Europeia do Desporto”, o “Dia Europeu do Desporto na Escola” foi proposto para o dia 27 de setembro, sob o tema “Educar pelo movimento”, tendo como objetivo promover a atividade física e hábitos de vida saudáveis entre os jovens. No nosso agrupamento de escolas foi vivenciado também nos dias 25 e 26 do mesmo mês, para que todos os alunos dos 2.º e 3.º ciclos, ensino secundário e cursos profissionais pudessem participar nesta importante iniciativa.

Foi uma atividade realizada em contexto de sala de aula, tendo os discentes das diversas turmas em aulas de educação física sido sensibilizados para a importância da prática desportiva de forma regular, com um reforço claro nos valores e princípios de uma vida ativa. Relembrou-se o “Projeto de Desporto Escolar do Agrupamento de escolas”, com os/as alunos/as a praticarem as modalidades desportivas existentes nos grupos equipas de cada escola, na EBS Dr. Ferreira da Silva - ténis de mesa, patinagem e futsal, e na EB Comendador Ângelo Azevedo - ténis de mesa, badminton e ginástica.

A adesão e o entusiasmo dos/das alunos/as foram registados com grande agrado, pois significaram certamente que os momentos vividos constituíram um tempo de promoção/aprendizagem do desporto enquanto atividade fundamental ao seu desenvolvimento integral.